

10^{ème}

CONGRÈS INTERNATIONAL

EN SCIENCES DU SPORT

communications

orales

affichées



— Programme —

Communications orales

Vendredi 19 Décembre 2025

17h30–19h00

Salle 1 : Sciences Humaines & Sociales

Modérateurs : Pr. Feirouz Azaiz + Dr Riadh Dahmen + Dr. Nomen Guelmemi

Imed Chokri Transcultural validation of the basic empathy scale for children in arabic: psychometric properties among schoolchildren in Tunisia

Ahlem Gharbi Validation d'un outil d'évaluation de la spiritualité chez de jeunes sportifs tunisiens

Najha Bouallegui Dynamique affective et motivationnelle chez les athlètes de cross-country en période de compétition

Safa Saadani The impact of neurolinguistic programming on anxiety, self-confidence, self-esteem, and performance in non-elite finswimmers

Housseem Ben Chikha Effet de la signalisation visuelle sur la mémorisation des instructions tactiques au handbal

Wael Zoghlami Impact du soutien social sur la motivation sportive post-blessure chez les sportifs en Tunisie

Hajer Mguidich Effet du moment de l'imagerie mentale sur l'apprentissage des schémas tactiques en basketball

Tesnime Hamdi Corporéité et radicalités : pratiques culturelles et sportives au prisme des libertés personnelles

Ghodbeni Samir La Gouvernance des Fédérations Sportives Tunisiennes

**Taha
Chebbi**

Etude exploratoire de la résilience académique et l'auto-efficacité chez les étudiants de l'ISSEP Gafsa

**Ahmed
Ben Mehrez**

Conflit visuo-moteur dans les stratégies cognitives pendant la rotation mentale : Le rôle de l'embodiment et de l'expertise sportive spécifique

**Taoufik
Selmi**

Psychological stress and insomnia mediate physical activity effects on mental health in young adults

Salle 2 : Activité physique adaptée

Modérateurs : Pr. Sonia Sahli + Dr. Mohamed Amine Bouzid + Dr. Nadhir Hammami

**Wissal
Abassi**

High-intensity interval training improves MASLD-related biomarkers in overweight/obese girls

**Ines
Ben Ayed**

Différences liées au sexe dans la progression de la maladie d'alzheimer et impact bénéfique de l'exercice physique sur les fonctions cognitives

**Wissal
Abassi**

Effect of high-Intensity interval training on plasma omentin-1 concentration in overweight/obese and normal-weight youth

**Bounab
Chaker**

Effects of proprioceptive training on the immunological profile of elderly people aged over 60 years

**Lamia
Ben Ncir**

Effets d'un entraînement en pilates réalisé le matin versus le soir sur le sommeil, la performance physique et la qualité de vie liée à la santé chez des femmes adultes

**Faiçal
Farhat**

Efficacy of a combined coordination and balance training program on functional motor skills, daily living activities, and psychosocial outcomes in children with developmental coordination disorder: a randomized controlled trial

**Achref
Hasni**

Bienfaits de l'activité physique pour la santé des jeunes employés tunisiens et défis à sa pratique dans le bassin minier de Gafsa : étude à méthodes mixtes

Salle 3 : Entraînement Sportif

Modérateurs : Pr Heithem Rebai + Dr. Moncef Cherif + Dr. Abdelabset Abaidia

**Jamel
Halouani**

Effet de 3 mois d'entraînement spécifique sur la vitesse et la force explosive des joueurs de mini-football tunisiens

**Soufiane
Kaabi**

Effects of a weightlifting-based strength training program on physical performance in Tunisian Wrestlers

**Seif Eddine
Chakchouk**

Effets du Moringa sur la performance et la récupération chez les athlètes de CrossFit

**Nawel
Gaamouri**

L'effet de l'entraînement complexe avec bandes élastiques sur les performances athlétiques chez des jeunes joueuses de handball

**Aymen
Khemiri**

Etude comparative des dimensions latentes des performances physiques et morphologiques chez des Taekwondoïstes spécialistes de kyorugi et poomsae

**Mohamed
Saifedine Fessi**

Vers un monitoring intelligent et éthique de la charge en football : tendances, défis et recommandations à partir d'une enquête internationale

**Imed
Gandouzi**

Présentation du nouveau test d'agilité : Plus test d'agilité

**Said ben
Hassen**

Effets du coaching sur l'amélioration des performances chez les karatekas experts

**Makni
Emna**

L'entraînement au sprint avec ceintures lestées au niveau des membres inférieurs et supérieurs améliore la condition physique et la vitesse de lancer chez de jeunes handballeurs

Salle 4 : Didactique des APS

Modérateurs : Pr. Meher Mrayah + Dr. Soufien Chikh + Dr. Anis Ben Chikha

**Maher
Guerchi**

Penser l'analyse des pratiques enseignantes à partir de la didactique clinique en EPS

**Samia
Boukari**

L'impact des comportements interpersonnels des enseignants débutant sur la motivation et l'engagement des élèves secondaires

**Montassar
Ben Romdhane**

Effets des feedbacks vidéo continus et auto-controlés sur l'apprentissage tactique, l'intérêt situationnel et l'auto-efficacité en handball

**Guinoubi
Chamseddine**

Perception de l'inspection pédagogique en éducation physique

**Salah
Ferchichi**

L'IA générative : alliée pédagogique pour enseigner autrement

Wajih Farhat

Validation initiale de l'échelle de mesure de l'attitude des enseignants envers l'apprentissage inversé en EPS

**Hiba
Abdelkafi**

L'observation vidéo : un pilier pour la fréquence et la précision du feedback prescriptif entre pairs en apprentissage moteur

**Dhia
Benhassaen**

Dribbling and acceleration in professional football: force-velocity insights and didactic training applications across playing positions

**Youssef
Maamria**

A Longitudinal Analysis of Autonomous Collective Learning and the Emergence of Communities of Practice in Physical Education Teacher Training

**Ibtissem
Benachour**

Effet d'étirement des muscles mandibulaires sur la prononciation des voyelles en français chez les enfants préscolaires

Samedi 20 décembre 2025

11h00-12h30

Salle 1 : Physiologie de l'exercice

Modérateurs : Pr. Heithem Rebai + Pr. Anis Chaouachi + Dr. Asma Aloui

**Emna
Bentouati**

Améliorer les performances cognitives et physiques des athlètes en manque de sommeil : impact de la combinaison de la sieste et de la musique préférée pendant échauffement

**Soufiane
Kaabi**

The relationship between body composition and physical performance in emirati male jiu-jitsu players

Siwar Erriahi

Effet de l'entraînement controlatéral de force sur la fatigabilité neuromusculaire d'un membre immobilisé

Lobna Aliani

Étude des effets de la combinaison et de la succession des exercices en bloc d'agilité et d'équilibre sur la performance physique chez des jeunes footballeurs

Bilel Cherni

Jeux réduits sur terrain de taille fixe chez les jeunes footballeurs : effets des différentes catégories d'âge et les niveaux compétitifs sur les réponses physiques et physiologiques.

**Oussama
Gaied Chortane**

Effects of long-term adapted physical training on functional capacity and quality of life in older adults with parkinson's disease

**Hounayda
Akkari
Ghazouani**

Effet du pas de glissade sur les variables cinétiques et cinématiques du saut de biche à boucle avec et sans lancer-rattraper du ballon en gymnastique rythmique

**Ghofrane
Arbi**

Effects of repeated forward versus repeated backward sprint training on physical fitness measures in youth male basketball players

**Mohamed
Romdhani**

Effet de la sieste et la caféine sur les performances d'agilité répétée : la différence inter-sexe

Salle 2 : Didactique des APS

Modérateurs : Dr. Anis Ben Chikha + Dr. Mohamed Abdelkader Souissi + Dr Syrine Hmida

**Moubiene
Hani**

Place du jeu et APS à l'ère du numérique en contexte familiale et scolaire

**Amir
Romdhani**

La motivation situationnelle module l'impact de l'encouragement verbal sur la performance sportive : états autonomes vs. contrôlés

**Hassan
Melki**

Le transfert au service de l'apprentissage : le sumo et la lutte en tant que deux sports de combat similaire - approche technique et motivationnelle

**Mohamed
Yaakoubi**

Impact d'une intervention intégrant jeux traditionnels et préparation mentale sur l'addiction au smartphone et la nomophobie chez les adolescents

**Amayra
Tannoubi**

Smart teaching, smarter students: boosting engagement and performance in pe through mobile integration

**Ahmed
Ghorbel**

L'apprentissage mixte gamifié au service de l'apprentissage en gymnastique

**Maher
Guerchi**

L'enseignement inversée : pourquoi et comment ?

**Aymen
Hawani**

Apprendre à lire l'heure autrement : retour d'expérience avec le "jeu de l'horloge"

**Salah Eddin
Raddaoui**

Efficacité de la modélisation vidéo personnalisée par personnages animés pour améliorer la performance motrice, les connaissances techniques et la motivation autodéterminée chez les enfants

**Chadha
Gouassmia**

Moment d'exposition à la lumière bleue le soir : dévoiler ses effets sur le sommeil, les performances motrices et cognitives le lendemain chez des jeunes athlètes de chronotype intermédiaire

Olfa Tounsi Enhancing long jump performance in physical education: a randomized controlled trial of the good behaviour game with middle school

Fatma Bahri Optimisation de l'apprentissage d'une tâche psychomotrice : associations entre difficulté de la tâche, fréquence du feedback, et fonctions exécutives

Salle 3 : Activité Physique Adaptée

Modérateurs: Pr. Hamdi Chtourou + Dr. Amine Bouzid + Dr. Khaled Trabelsi

Hayfa Ben Haj hassen La charge psychosociale chez les patients atteints d'insuffisance rénale terminale

Rihab Borji Do children with Autism Spectrum Disorder exhibit increased cognitive-motor interference between postural and cognitive tasks?

Rabeb Laatar Can dual-task training enhance dual-task walking performance and working memory in young children?

Mouna Abrougui Impact d'un entraînement combiné endurance-résistance sur le profil cortisolique et la santé mentale de femmes présentant un syndrome métabolique

Tasnim Hidri Exercise induced changes in cardiovascular and metabolic biomarkers: Implications for cancer prevention (Pilot study)

Jihed Faleh Un nouveau regard sur l'obésité infantile : élaboration et validation de l'échelle de bien-être lié à l'obésité (ORB) pour l'évaluation du bien-être chez les enfants et adolescents obèses

Bounab Chaker Effects of proprioceptive training on the immunological profile of elderly people aged over 60 years

Emna Makni L'entraînement à l'oxydation maximale des graisses améliore la santé mentale des enfants obèses: une étude randomisée contrôlée de 2 mois

Salle 4 : Sciences Humaines et Sociales

Modérateurs: Dr. Riadh Dahmene + Dr. Soufien Chikh + Dr Maroua Mallek

**Aymen
Yacoubi**

Psychometric Evaluation of the Islamic Religious Internalization Scales among Tunisian

**Ghada
Regaieg**

Effets chroniques d'un programme d'activités physiques adaptées combinant des jeux vidéo actifs et des jeux réels sur la motricité et les fonctions cognitives chez des enfants avec un syndrome de Down

**Foued
Ben Abdallah**

Etude de l'effet d'un programme d'activité physique à base ludique sur les fonctions exécutives chez des enfants présentant un trouble de spectre autistique âgés de 6 à 12 ans.

**Riadh
Yahyaoui**

Adaptation and validation of the emotional intelligence scale in the physical education and sport arabic context: a gender and type of sport invariance analysis

**Salma
Khalfallah**

Effet de l'effort spécifique de charge aérobie sur la performance dans une tâche de rotation mentale chez les gymnastes et les non-gymnastes

Bechir Nasri

Identité interactive des professeurs d'éducation physique à l'école Tunisienne

Hela Sneni

Qualité de vie des femmes tunisiennes à différents stades de la ménopause

**Said
Ben Hassen**

L'impact de l'estime de soi sur la performance en agilité chez les karatékas

Mouna Hedhili

La réalité virtuelle immersive améliore les capacités d'anticipation en football : un essai randomisé sur la complexité des tâches et le niveau d'expertise

Inês Srioui

Impact de la dissonance perceptive sur la précision du tir sous contraintes spatiales chez les joueuses de basket-ball

**Chiraz
Goumni**

Variables psychologiques prédictives des stratégies de coping : le rôle de l'anxiété et de l'estime de soi chez les coureurs juniors tunisiens

Communications affichées

Jeudi 18 Décembre 2025

16h00–16h30

Responsables de la session :

Dr. Mohamed Romdhani + Dr. Maroua Mallek

Wissal Abassi Effect of Saffron (*Crocus sativus* L.) intake on physiological and perceptual responses during a repeated sprint test in healthy active young males

Chiraz Goumni Variables psychologiques prédictives des stratégies de coping: le rôle de l'anxiété et de l'estime de soi chez les coureurs juniors tunisiens

Aymen Hawani Music, movement, and motor skills in children with autism

Chamseddine Guinoubi L'interaction des discours normatifs, descriptifs et prescriptifs dans la formation des futurs enseignants : une analyse des rapports d'inspection en éducation physique

Najha Bouallegui The role of self-determination in predicting affective states in cross-country runners during competition

Imed Gandouzi Effet d'un entraînement combiné pliométrie/agilité sur l'équilibre et l'agilité des jeunes footballeurs

Bilel Cherni Réponses physiologiques, techniques et spatio-temporelles selon les formats de jeux à effectif réduit et les dimensions de terrain chez des footballeurs adolescents : effets de la maturité biologique.

Said Ben Hassen Le coaching mental en sports de combat : un nouvel ordre perceptif et mental

Eya Mhamdi Vidéos passives vs interactives dans l'apprentissage de compétences motrices : l'influence du moment de la journée

Salah Ferchichi Apprentissage actif et innovation pédagogique dans la formation en STAPS

Dhia Benhassen Comprendre les profils force-vitesse pour mieux former : différences inter-postes chez des footballeurs tunisien

Sofiane Kaabi Analyse de la composition corporelle et les qualités neuro-musculaires chez les jeunes lutteurs

Mohamed Jomaa Intégration des nouvelles technologies dans l'amélioration de la qualité d'apprentissage dans l'enseignement du karaté

Ahmed Amri Les effets de l'entraînement tardif sur la qualité de sommeil de l'équipe nationale tunisienne de karaté

Hajer Mguidich Impact de l'imagerie mentale sur l'apprentissage tactique : un effet de renversement de l'expertise en basketball

Chadha Gouassmia Effets combinés du cycle menstruel et de l'heure de la journée sur la cognition des karatékas d'élite

Nadia Dridi Effet de la qualité du sommeil sur les capacités visuo-perceptives des sportifs de haut niveau

Souhail Bchini Sex-specific influence of maturity status on jumping performance in adolescents: A cross-sectional study

**Housseem
Ben Chikha**

Differences in gaze behavior between novice and expert basketball players when learning a tactical scene

Inès Souid

Sociologie du sport et didactique de l'EPS : Comprendre les comportements sociaux et corporels dans la pratique sportive

**Mouna
Ben Mhamed**

Effets de la supplémentation en whey protéine sur les marqueurs de dommages musculaires, de stress hépatique et d'inflammation chez des athlètes entraînés en force et en endurance

نبيل الجويني

هل تمثل الرياضة اليوم واقع ربح نقاد اليه ام وجودا نحقق فيه ذاتنا

Vendredi 19 Décembre 2025

16h00-16h30

Responsables de la session :

Dr Nefaa Souissi + Dr Maroua Mallek

**Said
Ben Hassen**

Désordre et ordre de la blessure sportive dans la sphère psychique de l'athlète ou préparation mentale des sportifs blessés

**Hamza
Marzouki**

Effects of four weeks of plyometric training performed in different training surfaces on physical performances in male and female schoolchildren from different age groups

**Yosser
Charni**

Le modelage vidéo comme outil d'apprentissage des compétences techniques chez les jeunes basketteuses débutantes : Une approche quasi-expérimentale

**Ahlem
Gharbi**

Validation d'un outil d'évaluation de la spiritualité chez de jeunes sportifs tunisiens

**Nidhal
Jebabli**

Effets des fréquences musicales préférées à 440 Hz vs. 432 Hz, durant l'échauffement, sur la performance au test intermittent de vitesse anaérobie chez des kickboxeurs et kickboxeuses : une étude croisée en double aveugle

**Wael
Zoghlami**

Effet de l'intelligence émotionnelle des entraîneurs sur la gestion de la violence chez les jeunes sportifs en Tunisie

Ghaith Aloui

Effets d'un programme d'entraînement pliométrique combiné à un entraînement de sprints courts sur les performances athlétiques des jeunes footballeurs U-19

**Nawel
Gaamouri**

L'effet d'une supplémentation journalière en caroube riche en polyphénols sur la cinétique de récupération post-exercice.

**Houda
Bougrine**

Effect of exercise on appetite-related gut hormones in adults with overweight and obesity: a narrative review

Maha Mnif

Les contextes coopératifs et compétitifs affectent le comportement moteur, cognitif et affectif.

Jihed Faleh

Développement de la stratégie de marque dans les clubs sportifs tunisiens

**Chabbane
Mhara**

Effet du ramadan sur le sommeil et les performances physiques et cognitives des karatékas

Ramzi Hkimi

Activités sportives et culturelles : des outils éducatifs pour prévenir les différentes formes de violence en milieu scolaire

**Med
Alaa Houas**

Sex Differences in Recovery Dynamics: Psychophysiological Profiles of Elite Endurance Athletes

**Ahmed
Ben Mehrez**

Visual-motor conflict in cognitive strategies during mental rotation: The role of embodiment and specific sport expertise.

**Ahmed
Meziou**

The effect of psycho-physiological monitoring on performance in highly skilled young footballers

Olfa Harzi

Effets croisés de l'encouragement verbal et du débat d'idées sur l'apprentissage de l'appui tendu renversé (ATR)

Mouna Khecharem

Du cours au jeu : transformer l'apprentissage universitaire» Effets d'un jeu de cartes sur la motivation et la performance

Samedi 20 Décembre 2025

10h30-11h00

Responsables de la session :

Dr Sofien Cheikh + Dr Mohamed Romdhani

Ghaith Aloui

Effets d'un programme d'entraînement pliométrique combiné à un entraînement de sprints courts avec charge additionnelle sur les performances athlétiques des jeunes footballeurs.

Nawel Gaamouri

Analyse comparative des effets de l'entraînement avec bande élastique standard et avec contraste sur les performances physiques chez des handballeuses

Naouel Marrakchi

Effets d'un programme d'entraînement psychomoteur et proprioceptif sur l'équilibre postural de garçons atteints de TSA non verbaux et conséquences du désentraînement.

Jihed Mohamed

Validation et analyse de la reproductibilité d'un Protocol du test spécifique de COD avec percussion en Taekwondo

Souhail Bchini

Relationship between back-leg-chest isometric strength and explosive performance in youth basketball players: sex- and age-related differences

فيصل الشارني

فعالية التدخلات المدرسية في تطوير استراتيجيات مواجهة التنمر: دراسة مقارنة في السياقات الريفية

Oumayma Slimi

Optimisation de l'engagement et des performances des adolescents obèses : approche pédagogique adaptée au basketball en EPS

**Salma
Belhaj Amor**

Effects of Caffeine Capsule and Mouth Rinsing on Cognitive Performance Across Different Times of Day in Young Male Volleyball Players: A Randomized Crossover Study

**Wiem
Ben Alaya**

La dépendance au smartphone (nomophobie) comme facteur prédictif indépendant du manque de sommeil, de la somnolence diurne et de la détresse émotionnelle chez les athlètes de haut niveau

**Salah
Ferchichi**

L'évaluation innovante à l'ère l'intelligence artificielle générative : vers une transformation pédagogique en STAPS

**Aymen
Hawani**

Enhancing Geometric Thinking with the Exchequer Motor Game

منصور بن لکل

أثر برنامج تدريبي باستعمال برامج الكمبيوتر على التفكير التكتيكي الهجومي للاعبين كرة القدم

Jihed Faleh

Les conditions d'accès à l'emploi des jeunes diplômés de l'ISSEP de Ksar Saïd

**Ahmed
Ben Kahla**

Effets de l'entraînement bilatéral au football sur l'agilité réactive et la performance décisionnelle en fonction des postes de jeu chez les jeunes footballeurs

**Fatma
Bahri**

Influence d'une stratégie combinant difficulté de la tâche et feedback réduit sur les relations entre les fonctions exécutives, la perception de la difficulté et les performances de précision et de cohérence dans une tâche de coordination fine

**Mariam
Ben Yahia**

Effets de l'entraînement en double tâche associé à la supplémentation en mélatonine sur le freezing of gait et la fatigue chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson

**Alaa
Khayati**

L'impact des encouragements verbaux émis par l'entraîneur et entre joueurs sur réponses physiologiques et psychologiques des joueurs lors des jeux réduits de basket ball

**Hassen
hayouni**

Les effets de la Perturbation du sommeil sur les performances physiques et cognitives chez les athlètes de l'équipe nationale tunisienne de karaté: effets de la fatigue



وزارة الشباب والرياضة
Ministère de la Jeunesse et des Sports



المركز الوطني للرياضة
Observatoire National du Sport